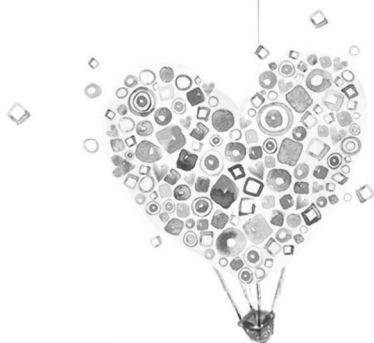




模块三

卫 生 保 健

幼儿园卫生保健工作的目的是保证幼儿身心正常发育和健康成长，园级的卫生保健工作主要是由幼儿园的卫生保健医负责，班级的卫生保健工作由保育员配合完成。卫生保健的工作内容主要包含：制定合理的一日生活制度；提供合理的营养膳食；制订体格锻炼计划；建立健康检查制度，执行卫生消毒制度；协助落实国家免疫规划；加强日常保育护理工作；建立卫生安全管理制度；制订健康教育计划以及做好各项卫生保健工作信息的收集、汇总和报告工作。在这些工作内容中，很多是通过班级来完成的，这就要求保育员了解班级卫生保健工作的基本内容，掌握卫生保健的基本技能，配合好保健医及班级教师，做好班级的卫生保健辅助工作，从而更好地守护幼儿健康。

学习任务一 了解卫生保健知识

学习目标

- 1. 简单了解卫生保健的工作内容。
- 2. 初步了解卫生保健室的设立标准。
- 3. 清楚班级的卫生保健记录内容。

学习准备

- 1. 资料准备：卫生保健室的照片、卫生保健设施的图片、班级卫生保健记录表（交接班记录本、班级消毒记录、考勤及缺勤追踪记录、就餐人数记录、服药记录）。
- 2. 环境准备：模拟卫生保健室。

学习活动

活动1 知己知彼

保育员的工作主要是面向班级，保健医的工作面向的是幼儿园所有的班级。保育员的工作和保健医的工作都是为了幼儿的健康成长，了解保健医的工作内容，可以更好地与保健医进行配合。请你结合保育员的工作职责和工作内容，想一想哪些工作和保育员的工作是密切相关的？

保育员的工作内容	保健医的工作内容

续表

保育员的工作内容	保健医的工作内容



知识链接

幼儿园卫生保健工作的主要任务

幼儿园卫生保健工作的主要任务是保障幼儿的身心健康，根据幼儿的生理特点和生长发育规律，研究制定促进幼儿身心健康发展卫生要求与措施，贯彻以预防为主的工作方针，预防控制传染病，降低常见病的发病率，为在园儿童创造良好的学习与生活环境，为幼儿身心健康发展打下良好的基础。

保健医的工作职责

保健医的工作职责是负责协助园长组织实施有关卫生保健方面的规章制度并检查监督执行，具体职责有如下几个方面。

- (1) 在园长领导下，按保健部门要求，制订园所卫生保健工作计划，监督检查各项计划的落实情况。
- (2) 严格执行儿童入园及定期健康检查工作，认真做好晨检，深入各班巡视，发现问题及时处理，加强对体弱儿童的管理及患病儿童的全天观察工作。
- (3) 管理好儿童膳食，每周制订带量食谱，均衡营养，保证按量供给；定期做营养计算并分析，指导炊事人员做好饮食卫生及餐具消毒工作。
- (4) 做好儿童的体格发育测量及评价工作。
- (5) 负责儿童全日健康观察，及时发现儿童的异常征象，通知家长或护送至医院诊治；在儿童发生意外伤害时及时处理。
- (6) 做好传染病的管理，发现传染病要早隔离、早报告、早治疗。

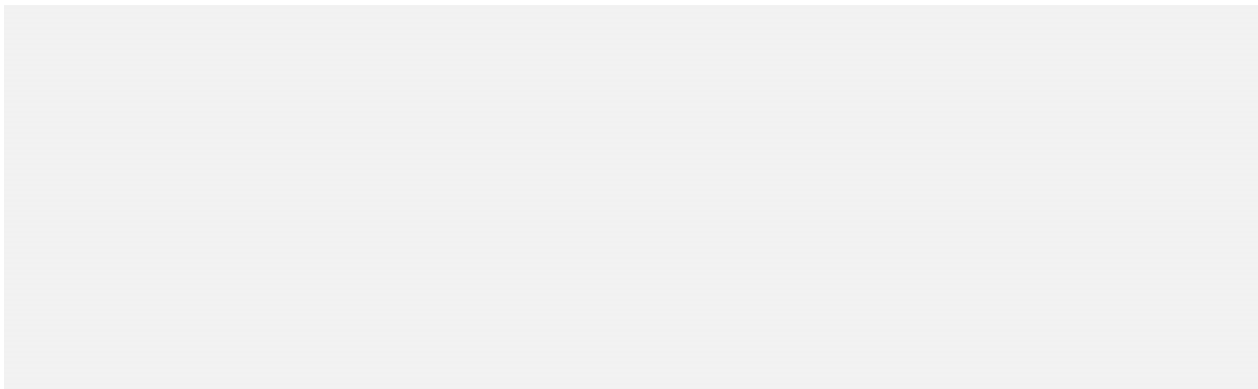
保健医的工作内容

1. 根据儿童不同的年龄特点，建立科学、合理的一日生活制度，培养儿童良好的卫生习惯。
2. 为儿童提供合理的营养膳食，科学制订食谱，保证膳食平衡。
3. 制订与儿童生理特点相适应的体格锻炼计划，根据儿童年龄特点开展游戏及体育活动，并保证儿童户外活动时间，增进儿童身心健康。
4. 建立健康检查制度，定期开展儿童健康检查工作，建立健康档案。坚持晨检及全日健康观察，做好常见病的预防，发现问题及时处理。
5. 严格执行卫生消毒制度，做好室内外环境清洁及个人卫生清洁工作。加强饮食卫生管理，保证食品安全。
6. 协助落实国家免疫规划，在儿童入园时应当查验其预防接种证，未按规定接种的儿童要告知其监护人，督促监护人带儿童到当地规定的接种单位补种。
7. 加强日常保育护理工作，对体弱儿进行专案管理。配合妇幼保健机构定期开展儿童眼、耳、口腔保健，开展儿童心理卫生保健。
8. 建立卫生安全管理制度，落实各项卫生安全防护工作，预防伤害事故的发生。
9. 制订健康教育计划，对儿童及其家长开展多种形式的健康教育活动。
10. 做好各项卫生保健工作信息的收集、汇总和报告工作。

活动2 卫生保健室的标准

保育员主要的工作场所是在班级，保健医除了要巡班以外，很多工作需要在卫生保健室完成。卫生保健室长什么样子呢？里边都有什么呢？请小组成员一起通过多种形式搜集信息，并进行讨论，把讨论结果写下来。

我了解的卫生保健室



知识链接

卫生保健室的标准

《托儿所幼儿园卫生保健管理办法》第十条规定：“托幼机构应当根据规模、接收儿童数量等设立相应的卫生室或者保健室，具体负责卫生保健工作。卫生室应当符合医疗机构基本标准，取得卫生行政部门颁发的《医疗机构职业许可证》。保健室不得开展诊疗活动，其配置应当符合保健室设计基本要求。”

(1) 保健室的面积不少于 12m^2 (如图 3-1-1 所示)，保健室有观察床、桌椅、药品柜、资料柜、流动水或代用流动水的设施 (如图 3-1-2 所示)。

(2) 配备有儿童体重计 (杠杆式)、身高坐高计 (3 岁以下卧式身長计) (如图 3-1-3 所示)、灯光对数视力箱、体温计等设备。

(3) 配备有卫生消毒设备、常用消毒液、紫外线消毒灯 (如图 3-1-4 所示)。

(4) 应当配档案资料柜 (如图 3-1-5 所示)。



图 3-1-1 保健室



图 3-1-2 流动水设施 图 3-1-3 身高坐高计 图 3-1-4 紫外线消毒灯 图 3-1-5 档案资料柜

活动 3 班级卫生保健工作记录

案例分析

小班的保育员杨老师刚刚参加工作，对保育工作充满热情和积极性，每一天都认真地完成保育员的工作内容，消毒工作按要求完成，每天根据幼儿出勤人数去取餐。今天，幼

儿园的保健医来到杨老师的班级，想和杨老师交流一下工作情况，就问道：“杨老师，昨天你们班上午出勤多少幼儿？下午有特殊情况吗？昨天服药的幼儿今天情况怎么样？”杨老师回答：“昨天上午好像出勤了 30 个小朋友，下午好像有一个小朋友提前被家长接走了。”杨老师又补充道：“昨天服药的好像是乐乐。”保健医听到杨老师不太确定的回答，无法统计正确的数字，不能了解班级真实的保育工作情况，很是为难。

请你分析一下杨老师工作既认真又努力，是哪里出现了问题呢？有什么好方法帮助杨老师吗？请思考后写出你的解决方案。

我的解决方案



知识链接

班级卫生保健工作记录

好脑子不如烂笔头。在班级的卫生保健工作中，保育员需将以下工作内容做到随时记录，清楚地记录每日的工作情况，这样才能更好地与保健医配合工作。

在幼儿园班级的卫生保健工作中，交接班记录表、班级消毒记录、考勤及缺勤追踪记录、就餐人数记录表、服药记录单这五个表格需要在工作时随时记录。

(1) 班级交接班记录表（如图 3-1-6 所示）

2021年 11月 18日 星期一					
上午		下午		备注	
教师姓名	应到人数	实到人数	教师姓名	应到人数	实到人数
张亮	30	28	刘亮	15	15
1. 幼儿出勤正常，请假正常		1. 幼儿出勤正常，请假正常		2. 幼儿服药记录	
2. 早餐进食正常		2. 户外活动正常		3. 幼儿喝水记录	
3. 户外活动正常		3. 幼儿喝水记录		4. 幼儿午睡记录	
4. 幼儿午睡记录		4. 幼儿午睡记录		5. 幼儿午睡记录	
5. 幼儿午睡记录		5. 幼儿午睡记录		6. 幼儿午睡记录	
6. 幼儿午睡记录		6. 幼儿午睡记录		7. 幼儿午睡记录	
7. 幼儿午睡记录		7. 幼儿午睡记录		8. 幼儿午睡记录	
8. 幼儿午睡记录		8. 幼儿午睡记录		9. 幼儿午睡记录	
9. 幼儿午睡记录		9. 幼儿午睡记录		10. 幼儿午睡记录	
10. 幼儿午睡记录		10. 幼儿午睡记录		11. 幼儿午睡记录	
11. 幼儿午睡记录		11. 幼儿午睡记录		12. 幼儿午睡记录	
12. 幼儿午睡记录		12. 幼儿午睡记录		13. 幼儿午睡记录	
13. 幼儿午睡记录		13. 幼儿午睡记录		14. 幼儿午睡记录	
14. 幼儿午睡记录		14. 幼儿午睡记录		15. 幼儿午睡记录	
15. 幼儿午睡记录		15. 幼儿午睡记录		16. 幼儿午睡记录	
16. 幼儿午睡记录		16. 幼儿午睡记录		17. 幼儿午睡记录	
17. 幼儿午睡记录		17. 幼儿午睡记录		18. 幼儿午睡记录	
18. 幼儿午睡记录		18. 幼儿午睡记录		19. 幼儿午睡记录	
19. 幼儿午睡记录		19. 幼儿午睡记录		20. 幼儿午睡记录	
20. 幼儿午睡记录		20. 幼儿午睡记录		21. 幼儿午睡记录	
21. 幼儿午睡记录		21. 幼儿午睡记录		22. 幼儿午睡记录	
22. 幼儿午睡记录		22. 幼儿午睡记录		23. 幼儿午睡记录	
23. 幼儿午睡记录		23. 幼儿午睡记录		24. 幼儿午睡记录	
24. 幼儿午睡记录		24. 幼儿午睡记录		25. 幼儿午睡记录	
25. 幼儿午睡记录		25. 幼儿午睡记录		26. 幼儿午睡记录	
26. 幼儿午睡记录		26. 幼儿午睡记录		27. 幼儿午睡记录	
27. 幼儿午睡记录		27. 幼儿午睡记录		28. 幼儿午睡记录	
28. 幼儿午睡记录		28. 幼儿午睡记录		29. 幼儿午睡记录	
29. 幼儿午睡记录		29. 幼儿午睡记录		30. 幼儿午睡记录	

图 3-1-6 班级交接班记录表

(2) 班级消毒记录

班级消毒记录需要每日如实填写，消毒记录的要求在第二模块学习任务五中有详细描述，此处不再赘述。如表 3-1-1 所示。

表 3-1-1 班级消毒记录

幼儿园各种物品清洁消毒方法、浓度与执行时间																									年	月
消毒范围	消毒项目	酒精浓度与方法	频率	执行时间																				执行人		
				周一	周二	周三	周四	周五	周六	周日	周一	周二	周三	周四	周五	周六	周日	周一	周二	周三	周四	周五	签字			
室内环境	门把手 水龙头 楼梯扶手	①用干毛巾擦拭 ②1:250mg/L 健之素消毒液抹布擦拭滞留 15 分钟，再用湿抹布清除残留消毒剂	每天一次																							
	桌面	①每个桌子三块毛巾 ②第一遍用清洁毛巾 ③第二遍用 1:250mg/L 健之素消毒液擦拭滞留 15 分钟 ④第三遍再用湿抹布清除残留消毒剂	①早餐前 ②午餐前 ③晚餐前																							
	地面楼道	①用扫帚清除灰尘 ②用干净、常温抹布擦拭 ③用 1:500mg/L 健之素消毒液的常温抹布擦拭（仅在晚餐后）2 个墩布，有标识	①早餐后 ②午餐后 ③晚餐后																							
	幼儿桌椅 床沿 杯架 玩具柜 窗台	先用抹布擦拭干净，使用浓度为有效氯 100 ~ 250mg/L、消毒 15 分钟，用湿抹布擦除残留消毒剂	每天一次 幼儿入园前																							
	儿童拖鞋	清水刷洗，使用浓度为有效氯 250 mg/L、浸泡 20 分钟后，用水清洗后，悬挂晾干	根据污染情况，每 2 周消毒一次																							

(3) 考勤及缺勤追踪记录

真实记录幼儿出勤情况及缺勤原因。要求出勤及缺勤标记，如“、”代表出勤，“○”代表缺勤（缺勤儿童在 3 天内查明原因后在“○”内补全相应的符号），“—”表示事假，“×”表示病假。因病缺勤需在备注中注明疾病名称，并与交接班记录表及缺勤追踪记录保持严格一致。如表 3-1-2 所示。

表 3-1-2 考勤及缺勤追踪记录

儿童因病缺勤、传染病早期症状、疑似传染病追踪登记表

年 月

序号	日期	儿童姓名	性别	年龄	班级	排查原因*	主要症状、体征	是否就诊	就诊医院	排查结果	接话人	记录人
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												

续表

序号	日期	儿童姓名	性别	年龄	班级	排查原因*	主要症状、体征	是否就诊	就诊医院	排查结果	接话人	记录人
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												
21												
22												
23												

*1. 因病缺勤 2. 传染病早期症状 3. 疑似传染病

(4) 就餐人数记录表

保育员统计就餐人数是为了根据人数为幼儿取餐，保健医可以将就餐人数的统计作为每日食材出库的依据，以及在营养计算的月份统计进餐总人数。如表 3-1-3 所示。

表 3-1-3 _____ 年 _____ 月就餐人数登记表

班级	早餐	中餐	晚餐	总人次	总人数
合计					

(5) 班级服药记录单（如表 3-1-4 所示）